



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
معاونت تحقیقات و فناوری

شماره:
تاریخ:
پیوست:
ساعت:

کاربرگ ترجمان دانش طرح های پژوهشی

عنوان طرح پژوهشی: بررسی ارتباط اعتیاد به اینترنت با سلامت اجتماعی دانش آموزان مقطع متوسطه شهر رفسنجان در سال تحصیلی

۱۴۰۲

تاریخ پایان طرح: ۱۴۰۳/۰۵/۱۸

کد طرح: ۴۰۱۱۶۱

نام و نام خانوادگی مدیر اجرایی: دکتر رضا وزیری نژاد تخصص: دکتری اپیدمیولوژی مرتبه علمی: استاد

دانشکده/مرکز تحقیقاتی: عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت تلفن محل کار: ۰۳۴-۳۱۳۱۵۰۹۸

تلفن همراه: ۰۹۱۳۲۹۲۱۱۴۷

پست الکترونیک (Email): rvazirinejad@yahoo.co.uk

نام و نام خانوادگی همکاران: سید مرتضی حسینی رفسنجانی پور، محمد علی ذاکری، حسن احمدی نیا

۱- مخاطبان خبر یا پیام پژوهشی

☒ گیرندگان خدمات سلامت (والدین، دانش آموزان، رسانه ها)

☒ ارائه کنندگان خدمات سلامت (متولیان امر سلامت در آموزش و پرورش)

☒ مدیران و سیاست گزاران نظام سلامت (مدیران حوزه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و مدیران آموزش و پرورش)

☐ سرمایه گذاران و بخش های تولیدی

☒ سایر مخاطبین (فرمانداری)

۲- انتظار دارید نتایج این طرح به چه افراد یا سازمان هایی درون شهرستان رفسنجان یا کشور اطلاع رسانی گردد؟ لطفا با جزئیات نام ببرید؟

آموزش پرورش، معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی، رسانه ها و مردم

۳- پیام های اصلی طرح (لطفاً اطلاعات هر جدول را تکمیل نمایید.

عنوان خبر: (لطفا یک جمله خبری و به زبان ساده نگارش گردد)

نظارت بیشتر والدین در مورد استفاده بیش از حد فرزندان از اینترنت در بهبود سلامت اجتماعی دانش آموزان مؤثر است.

رفسنجان، بلوار امام علی (ع)، سازمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، معاونت تحقیقات و فناوری

تلفن: ۰۳۴-۳۴۲۸۰۰۸۶ | فاکس: ۰۳۴-۳۴۲۸۰۰۹۷ | Email: vcrt@rums.ac.ir

این نامه توسط سیستم اتوماسیون اداری ایجاد گردیده است



۴- اهمیت موضوع (حداکثر ۱۰۰ کلمه)

اهمیت موضوع:

توجه به سلامت اجتماعی دانش‌آموزان و فراهم کردن شرایط مناسب برای رشد و شکوفایی استعدادهای آنها از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. بی‌توجهی به این گروه سنی، به‌ویژه بی‌توجهی به سلامت اجتماعی آنها، می‌تواند عواقب جبران‌ناپذیری برای جامعه داشته باشد. از طرفی استفاده طولانی مدت از اینترنت (اعتیاد به اینترنت) ممکن است بر سلامت جسمی تأثیر منفی بگذارد. لذا، هدف از این مطالعه شناسایی عوامل مختلف مؤثر بر سلامت اجتماعی در نوجوانان و در دسترس قرار دادن نتایج آن در اختیار جامعه علمی و متولیان امر بود تا راهکارهای عملی برای کاهش و پیشگیری از بروز، عوارض و پیامدهای احتمالی اعتیاد به اینترنت ارائه شود و اقدامات نوجوانان را در جهت شکوفایی استعدادها و توانایی‌هایشان سوق دهد.

۵- روش کار و گروه هدف: (حداکثر ۱۰۰ کلمه و شامل نوع مطالعه و گروه هدف و روش کار)

روش کار:

در این مطالعه مقطعی جامعه آماری کلیه دانش‌آموزان دبیرستانی شهرستان رفسنجان بودند که حجم نمونه با استفاده از فرمول تخمین حجم نمونه کوکران تعیین شد و برای انتخاب نمونه از روش نمونه‌گیری تصادفی طبقه‌ای چند مرحله‌ای استفاده شد. جهت جمع‌آوری اطلاعات از پرسشنامه اطلاعات اجتماعی-جمعیت‌شناختی، پرسشنامه اعتیاد به اینترنت و پرسشنامه سلامت اجتماعی استفاده گردید. داده‌ها پس از جمع‌آوری برای تجزیه و تحلیل وارد نرم‌افزار SPSS ۲۲ شدند. با استفاده از آزمون‌های t مستقل و تحلیل واریانس یک‌طرفه، میانگین نمره اعتیاد به اینترنت دانشجویان در سطوح متغیرهای کیفی مقایسه شد. با استفاده



از ضریب همبستگی پیرسون، همبستگی بین نمره اعتیاد به اینترنت و ابعاد مختلف سلامت اجتماعی گزارش شد.

۶- جزئیات خبر یا پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۲۰۰ کلمه)

پیام یا پیام‌های پژوهشی:

رابطه معناداری بین نمره سلامت اجتماعی و اعتیاد به اینترنت در دانشجویان شرکت‌کننده در این مطالعه مشاهده شد. به طوری که با افزایش هر واحد نمره اعتیاد به اینترنت، نمره سلامت اجتماعی به طور قابل توجهی به $0/132$ کاهش یافت ($P < 0.001$). همچنین با افزایش نظارت والدین (از کم به متوسط و از متوسط به زیاد)، میانگین نمره سلامت اجتماعی $2/7$ واحد افزایش یافت ($P = 0.006$). بنابراین توجه به اعتیاد والدین و نظارت بیشتر والدین در خصوص استفاده بیش از حد فرزندان از اینترنت در بهبود سلامت اجتماعی دانش‌آموزان مؤثر است. بنابراین، موارد ذکر شده باید در دستور کار برنامه‌ریزان و سیاست‌گذاران سلامت قرار گیرد.

۷- با توجه به نوع پیام و نوع مخاطب طرح، یک یا چند راهکار برای روش انتشار و یا انتقال پیام انتخاب نمایید.

- ☒ تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش
- ☒ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی
- ☒ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی



- ☒ انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- ☒ انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ☒ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ☐ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ☒ ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ☒ ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- ☒ قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- ☐ تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- ☐ انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- ☐ سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

۸- چنانچه تصویر، جدول یا نمودار مرتبطی دارید در این بخش قرار دهید.

۹- عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

طرح دارای گرنت پژوهشی است.

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

طرح دارای گرنت پژوهشی است